



**PSYCHISCH *fit*  
STUDIEREN**

**Resilienz &  
Prävention  
psychischer  
Krisen**



**Das Forum für Studierende**



PFS\_STMK

**Infos hier:**





## ExpertInnen sprechen mit euch über ...

- ▶ Zahlen und Fakten
- ▶ Warnsignale für psychische Krisen
- ▶ Was DIR & ANDEREN helfen kann und DICH & ANDERE stärkt
- ▶ Wichtige Ansprechstellen & Kontakte
- ▶ Offene Fragerunde zum Thema PSYCHE & STUDIUM

Termine zu Zoom-Foren unter



### Kontakt Deutschland

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-studieren/>

### Kontakt Steiermark

E-Mail: [pfs@dachverband-stmk.at](mailto:pfs@dachverband-stmk.at)

Instagram: [pfs\\_stmk](https://www.instagram.com/pfs_stmk)

*Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark*

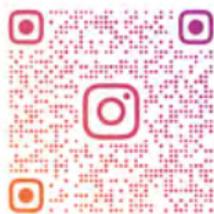


**PSYCHISCH *fit*  
STUDIEREN**

**Mutmachen  
& Stärkung  
psychischer  
Gesundheit**



**Das Forum für Studierende**



**PFS\_STMK**

**Infos hier:**





## ExpertInnen sprechen mit euch über ...

- ▶ Zahlen und Fakten
- ▶ Warnsignale für psychische Krisen
- ▶ Was DIR & ANDEREN helfen kann  
und DICH & ANDERE stärkt
- ▶ Wichtige Ansprechstellen & Kontakte
- ▶ Offene Fragerunde zum Thema  
PSYCHE & STUDIUM

Termine zu Zoom-Foren unter



### Kontakt Deutschland

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-studieren/>

### Kontakt Steiermark

E-Mail: [pfs@dachverband-stmk.at](mailto:pfs@dachverband-stmk.at)

Instagram: [pfs\\_stmk](https://www.instagram.com/pfs_stmk)

*Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark*